



## La Pérdida de la Audición

### *Prueba de Audición de cinco minutos*

¿Cómo funciona el sentido de la audición?  
¿Qué puedo hacer para mejorar mi audición?  
Consejos para mantener la salud auditiva

Usted puede tener pérdida de la audición, y ni siquiera ser consciente de ello. Personas de todas las edades pueden experimentar pérdida gradual de la audición, a menudo debido al natural proceso de envejecimiento o de larga exposición a ruidos fuertes. Otras causas de pérdida de la audición incluyen los virus o bacterias, enfermedades del corazón o un derrame cerebral, lesiones en la cabeza, tumores, y ciertos medicamentos. El tratamiento para la pérdida de la audición dependerá de su diagnóstico.

### *¿Cómo funciona el sentido de la audición?*

La audición es un complejo e intrincado proceso. El oído se compone de tres secciones: el oído externo, oído medio y el oído interno. Estas partes trabajan juntas para que puedas oír y procesar sonidos. El oído externo, oreja (la parte que puede ver), capta las ondas sonoras y las ondas luego viajan a través del canal auditivo externo.

Cuando las ondas sonoras golpean el tímpano en el oído medio, el tímpano empieza a vibrar. Cuando el tímpano vibra, se mueven tres huesos diminutos en el oído. Estos huesos se llaman martillo, yunque y estribo. Ayudan al movimiento del sonido a lo largo de su viaje hacia el oído interno.

Las vibraciones después viajan a la cóclea, que está llena de líquido y revestidos con células que tienen miles de diminutos pelos en sus superficies. Las vibraciones sonoras hacen que estos delgados cabellos se muevan. Los pelos a continuación, cambian las vibraciones sonoras en señales nerviosas, de modo que su cerebro puede interpretar el sonido.

### *Prueba de audición.*

Para calcular su puntaje, dé 3 puntos por cada "Casi siempre" respuesta, 2 puntos por cada "la mitad del tiempo" respuesta, 1 punto por cada "de vez en cuando" respuesta, y 0 por cada

"Nunca". Tenga en cuenta: Si en su familia hay antecedentes de pérdida auditiva, agregar un adicional de 3 puntos a tu puntuación general. La Academia Americana de Otorrinolaringología-Cirugía Cabeza y Cuello recomienda lo siguiente: 0-5 puntos - Su audición está bien. No se requiere ninguna acción. 6-9 puntos – Se sugiere que vea a un especialista en garganta, nariz, oído (Otorrinolaringólogo) 10 + puntos - recomendamos encarecidamente que vea un Otorrinolaringólogo.

***Tengo un problema de audición con el teléfono.***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***Tengo problemas siguiendo una conversación cuando dos o más personas están hablando al mismo tiempo.***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***Las personas se quejan de que pongo el volumen del televisor demasiado alto.***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***Tengo que esforzarme para entender las conversaciones.***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***Pierdo la audición de algunos sonidos como el teléfono o timbre.***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca



***Tengo dificultad para oír conversaciones con ruido de fondo, como una fiesta.***

Casi siempre  
La mitad de el Tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***Me confundo acerca de dónde provienen de los sonidos.***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***No entiendo algunas palabras en una frase y necesito preguntarle a la gente que la repita.***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***Especialmente tengo dificultad para comprender el discurso de las mujeres y los niños.***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***He trabajado en ambientes ruidosos (por ejemplo, líneas de montaje, lugares de construcción, o cerca motores de avión).***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***Las personas con las que hablo parecen murmurar o no hablar en forma clara.***



Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***La gente se molesta porque malinterpreto lo que dicen.***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***No entiendo lo que otros están diciendo y doy respuestas inadecuadas.***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***Evito las actividades sociales porque no puedo escuchar bien y me temo que daré respuestas inadecuadas.***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***Pídale a un familiar o amigo para responder a esta pregunta: ¿Cree usted que esta persona tiene una pérdida auditiva?***

Casi siempre  
La mitad del tiempo  
De vez en cuando  
Nunca

***¿Qué puedo hacer para mejorar mi audición?***

- Eliminar o reducir los ruidos innecesarios a su alrededor.
- Que los amigos y la familia sepan acerca de su pérdida de la audición y pedirles que hablen más despacio y claramente. -Pregunte a las personas a que se coloquen de frente cuando le están hablando, así puede ver sus rostros y sus expresiones.
- Utilizar dispositivos de amplificación de sonido en los teléfonos.



Empowering otolaryngologist—head and neck surgeons to deliver the best patient care

1650 Diagonal Road, Alexandria, Virginia 22314-2857 U.S.A. 1-703-836-4444 1-703-683-5100 fax www.entnet.org

-Utilizar sistemas de escucha personal para reducir el ruido de fondo.

### ***Consejos para mantener la salud auditiva***

-Si usted trabaja en lugares ruidosos elija actividades de ocio tranquilas en lugar de las ruidosas.

-Desarrollar el hábito de usar tapones en los oídos cuando usted sabe que serán expuestos al ruido durante mucho tiempo. --Los tapones para los oídos pueden aminorar unos 25 dB de sonido y puede significar la diferencia entre un nivel peligroso y uno seguro.

-Trate de no utilizar varias máquinas ruidosas al mismo tiempo. Trate de mantener los aparatos de televisión, estéreo y auriculares a bajo volumen.



**Empowering otolaryngologist—head and neck surgeons to deliver the best patient care**

1650 Diagonal Road, Alexandria, Virginia 22314-2857 U.S.A. 1-703-836-4444 1-703-683-5100 fax [www.entnet.org](http://www.entnet.org)